

Рекомендовано к принятию
на Педагогическом совете
Протокол № 4
от 30 августа 2024 года

Утверждено
Приказом по МБДОУ «Детский сад № 1»
№ 72 от 30 августа 2024 года

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
групп общеразвивающей и оздоровительной направленности
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида № 1»
на 2024 – 2025 учебный год

Рекомендовано к принятию
на Педагогическом совете
Протокол № 4
от 30 августа 2024 года

Утверждено
Приказом по МБДОУ «Детский сад № 1»
№ 72 от 30 августа 2024 года

Расписание
занятий муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида № 1» в первой младшей группе
оздоровительной направленности
на 2024-2025 учебный год

День недели	Вид занятий	Время
Понедельник	1.Художественно-эстетическое развитие (изобразительная деятельность – лепка / конструирование)	1 п. – 9.00 – 9.10 2 п. – 9.20 – 9.30
	2. Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность)	1 п., 2 п. – 9.40 – 9.50
Вторник	1.Познавательное развитие (окружающий мир / математические представления)	1 п. – 9.00 – 9.10 2 п. – 9.20 – 9.30
	2. Физическое развитие (физическая культура)	1 п., 2 п. – 9.40 – 9.50
Среда	1.Речевое развитие (речевое развитие)	1 п. – 9.00 – 9.10 2 п. – 9.10 – 9.20
	2. Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность)	1 п., 2 п. – 9.40 – 9.50
Четверг	1.Речевое развитие (речевое развитие)	1 п. – 9.00 – 9.10 2 п. – 9.20 – 9.30
	2. Физическое развитие (физическая культура)	1 п., 2 п. – 9.40 – 9.50
Пятница	1.Художественно-эстетическое развитие (изобразительная деятельность: рисование)	1 п. – 9.00 – 9.10 2 п. – 9.20 – 9.30
	2. Физическое развитие (физическая культура)	1 п., 2 п. – 9.55 - 10.05
Итого	10 занятий по 10 минут	1 час 40 минут

Перерывы между занятиями не менее 10 минут

Рекомендовано к принятию
на Педагогическом совете
Протокол № 4
от 30 августа 2024 года

Утверждено
Приказом по МБДОУ «Детский сад № 1»
№ 72 от 30 августа 2024 года

**Расписание
занятий муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида № 1» во второй младшей группе
оздоровительной направленности
на 2024-2025 учебный год**

День недели	Вид занятий	Время
Понедельник	1. Физическое развитие (физическая культура)	9.00 – 9.15
	2. Художественно-эстетическое развитие (изобразительная деятельность: лепка/аппликация)	9.25 – 9.40
Вторник	1. Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность)	9.00 – 9.15
	2. Познавательное развитие (математические представления)	9.25 – 9.40
Среда	1. Физическое развитие (физическая культура)	9.00 – 9.15
	2. Речевое развитие (речевое развитие)	9.25 – 9.40
Четверг	1. Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность)	9.00 – 9.15
	2. Познавательное развитие (окружающий мир/природа)	9.25 – 9.40
Пятница	1. Физическое развитие (физическая культура)	9.00 – 9.15
	2. Художественно-эстетическое развитие (изобразительная деятельность: рисование)	9.25 – 9.40
Итого	10 занятий по 15 минут	2 часа 30 минут

Перерывы между занятиями не менее 10 минут

Рекомендовано к принятию
на Педагогическом совете
Протокол № 4
от 30 августа 2024 года

Утверждено
Приказом по МБДОУ «Детский сад № 1»
№ 72 от 30 августа 2024 года

Расписание
занятий муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида № 1» в средней группе
общеразвивающей направленности
на 2024-2025 учебный год

День недели	Вид занятий	Время
Понедельник	1.Художественно-эстетическое развитие (изобразительная деятельность: лепка/аппликация)	9.00 – 9.20
	2. Физическое развитие (физическая культура)	9.30 – 9.50
Вторник	1.Познавательное развитие (математические представления)	9.00 – 9.20
	2. Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность)	9.30 – 9.50
Среда	1.Речевое развитие (речевое развитие)	9.00 – 9.20
	2. Физическое развитие (физическая культура)	9.30 – 9.50
Четверг	1.Познавательное развитие (окружающий мир/природа)	9.00 – 9.20
	2.Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность)	9.30 – 9.50
Пятница	1.Художественно-эстетическое развитие (изобразительная деятельность: рисование)	9.00 – 9.20
	2. Физическое развитие (физическая культура)	9.30 – 9.50
Итого	10 занятий по 20 минут	3 часа 20 минут

Перерывы между занятиями не менее 10 минут

Рекомендовано к принятию
на Педагогическом совете
Протокол № 4
от 30 августа 2024 года

Утверждено
Приказом по МБДОУ «Детский сад № 1»
№ 72 от 30 августа 2024 года

Расписание
занятий муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида № 1» в старшей группе
общеразвивающей направленности
на 2024-2025 учебный год

День недели	Вид занятий	Время
Понедельник	1.Художественно-эстетическое развитие (изобразительная деятельность: лепка/аппликация)	9.00 – 9.25
	2. Физическое развитие (физическая культура)	9.55 – 10.20
Вторник	1.Познавательное развитие (математические представления)	9.00 – 9.25
	2. Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность)	9.55 – 10.20
Среда	1. Речевое развитие (речевое развитие)	9.00 – 9.25
	2. Физическое развитие (физическая культура)	9.55 – 10.20
	3. Речевое развитие (речевое развитие)	16.00 – 16.25
Четверг	1.Познавательное развитие (окружающий мир/природа)	9.00 – 9.25
	2. Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность)	9.55 – 10.20
	3. Художественно-эстетическое развитие (изобразительная деятельность: рисование)	16.00 – 16.25
Пятница	1.Художественно-эстетическое развитие (изобразительная деятельность: рисование)	9.00 – 9.25
	2. Физическое развитие* (физическая культура на воздухе)	10.10 – 10.35
Итого	12 занятий по 25 минут	5 часов

Перерывы между занятиями не менее 10 минут

Рекомендовано к принятию
на Педагогическом совете
Протокол № 4
от 30 августа 2024 года

Утверждено
Приказом по МБДОУ «Детский сад № 1»
№ 72 от 30 августа 2024 года

Расписание
занятий муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида № 1» в подготовительной группе
общеразвивающей направленности
на 2024-2025 учебный год

День недели	Вид занятий	Время
Понедельник	1.Художественно-эстетическое развитие (изобразительная деятельность: лепка/аппликация)	9.00 – 9.30
	2. Познавательное развитие (окружающий мир/природа)	9.40 – 10.10
	3. Физическое развитие (физическая культура)	10.25 – 10.55
Вторник	1.Познавательное развитие (математические представления)	9.00 – 9.30
	2. Речевое развитие (речевое развитие)	9.40 – 10.10
	3. Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность)	10.25 – 10.55
Среда	1.Речевое развитие (речевое развитие)	9.00 – 9.30
	2. Художественно-эстетическое развитие (изобразительная деятельность: рисование)	9.40 – 10.10
	3. Физическое развитие (физическое развитие)	10.25 – 10.55
Четверг	1.Познавательное развитие (математические представления)	9.00 – 9.30
	2. Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность)	10.25 – 10.55
Пятница	1.Художественно-эстетическое развитие (изобразительная деятельность: рисование)	9.00 – 9.30
	2. Физическое развитие* (физическая культура на воздухе)	10.45 – 11.15
Итого	13 занятий по 30 минут	6 часов 30 минут

Перерывы между занятиями не менее 10 минут

Примечание:

***Режим физического воспитания.**

Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона (таблица 1). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

Таблица 1

Климатическая зона	Возраст	Температура воздуха, С		
		Без ветра	При скорости ветра до 5 м/с	При скорости ветра 6-10 м/с
Средняя полоса Российской Федерации	До 12 лет	-9	-6	-3

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70 %.