

**Ежедневное меню до 3 лет на 02.04.2025**

**Неделя 2 День 8**

Прием пищи		Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
<u>Завтрак</u>	374,0 г	Вермишель молочная	180	4,95	6,75	27,00	140,28
		Какао с молоком	150	4,65	4,65	19,00	135,90
		Булка с маслом	40	1,58	5,24	9,81	93,87
			4				
<u>2 Завтрак</u>	100,0 г	Сок	100	0,50	0,00	9,10	38,00
<u>Обед</u>	482,5 г	Бульон куриный	180	5,00	1,00	0,00	30,00
		с яйцом	22,5	2,85	2,57	0,16	35,00
		Пирожок с курицей	90	2,71	2,27	16,90	306,68
		Компот из сухофруктов	150	0,23	0,01	18,28	72,57
		Хлеб ржаной	40	3,08	1,20	19,86	104,80
<u>Уплотненный полдник</u>	374,0 г	Сельдь	30	2,55	6,33	5,87	90,71
		Винегрет	70	0,63	5,07	4,16	64,63
		Булка с маслом	40	1,58	5,24	9,81	93,87
			4				
		Чай сладкий	150	9,00	2,30	10,50	39,80
		Фрукты свежие	80	0,40	0,40	11,74	48,31
<b><u>ИТОГО</u></b>				<b>39,71</b>	<b>43,03</b>	<b>162,19</b>	<b>1294,42</b>

**Ежедневное меню после 3 лет на 02.04.2025**

**Неделя 2 День 8**

Прием пищи		Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
<u>Завтрак</u>	435,0 г	Вермишель молочная	200	6,58	9,00	26,12	187,04
		Какао с молоком	180	6,20	6,20	25,34	181,18
		Булка с маслом	50 5	2,34	7,76	14,53	139,10
<u>2 Завтрак</u>	130,0 г	Сок	130	0,50	0,00	9,10	38,00
<u>Обед</u>	562,5 г	Бульон куриный с яйцом	200 22,5	7,00 2,85	3,00 2,57	0,00 0,16	50,00 35,00
		Пирожок с курицей	110	3,49	2,92	21,73	369,97
		Компот из сухофруктов	180	0,31	0,01	24,37	96,76
		Хлеб ржаной	50	4,62	1,80	29,80	157,20
		Сельдь	40	5,18	12,02	11,38	123,17
<u>Уплотненный полдник</u>	465,0 г	Винегрет	90	1,12	10,40	9,76	124,08
		Булка с маслом	50 5	2,34	7,76	14,53	139,10
		Чай сладкий	180	12,00	3,10	14,00	53,06
		Фрукты свежие	100	0,50	0,50	12,83	57,82
		<b><u>ИТОГО</u></b>				<b>55,03</b>	<b>67,04</b>